



Kom i form med Præstøløberne

Løbetræning for begyndere

Starter tirsdag d. 28. marts kl. 17

v/ Præstø Roklub

Lær at løbe 5 kilometer med et 10 ugers
løbeprogram, fælles træning og fælles deltagelse i

Danmarksstafetten

Pris kr. 225,- som dækker løbeinstruktion,
medlemskab og startgebyr til Danmarksstafetten d. 11. juni.

Tilmelding på www.praestoloberne.dk

eller kontakt

Sanne 51160354

Anne 26129571

fotograf Susanne Øhrgaard

